

| SUN              | MON             | TUE             | WED                         | THU             | FRI  | SAT              |
|------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|--|------------------|
|                  |                 |                 |                             | 1<br>A B<br>①⑤  | 2<br>A B<br>①⑤   | 3<br>A B<br>①②③  |
| 4<br>C D<br>①②③  | 5<br>C D<br>①②③ | 6<br>C D<br>①②③ | 7<br>C D<br>①⑤              | 8<br>C D<br>①⑤  | 9<br>スクール休講日   | 10<br>C D<br>①②③ |
| 11<br>E F<br>①②③ | 12<br>E F<br>①⑤ | 13<br>E F<br>①⑤ | 14<br>E F<br>①⑤             | 15<br>E F<br>①⑤ | 16<br>E F<br>①⑤  | 17<br>E F<br>①②③ |
| 18<br>G H<br>①②③ | 19<br>G H<br>①⑤ | 20<br>G H<br>①⑤ | 21<br>G H<br>①⑤             | 22<br>G H<br>①⑤ | 23<br>G H<br>①⑤  | 24<br>G H<br>①②③ |
| 25<br>I J<br>①②③ | 26<br>I J<br>①⑤ | 27<br>スクール休講日   | 28<br>I J<br>①⑤             | 29<br>I J<br>①⑤ | 30<br>I J<br>①⑤  | 31<br>I J<br>①②③ |
|                  |                 |                 | お電話で予約受付中<br>☎ 06-6538-0880 |                 | キッチンソムリエ クッキングスクール<br><b>Kitchen Sommelier</b><br>COOKING SCHOOL |                  |

※都合により開講していない場合がございます。  
ご了承下さいませ。

時間帯：① 11:00～ ② 13:00～ ③ 15:00～ ④ 17:00～ ⑤ 19:00～



**A** (左) 肉だんごの甘酢あんかけ  
(中) カニとチンゲン菜のとりみスープ  
(右) 簡単! 杏仁豆腐



**C** (左) 鶏と魚介のパエリア  
(中) 焼き野菜のサラダ バルサミコドレッシング  
(右) プールドネージュ



**E** (左) きこのクリームソースパスタ  
(中) パンプキンサラダ  
(右) アップルパイ



**G** (左) ジャージャー麺  
(中) 大根もち  
(右) 手作りジンジャーエール



**I** (左) ぶり大根  
(中) ささみときゅうりの梅和え  
(右) みたらし団子



**B** (左) 簡単手作りナムルのビビンバ  
(中左) わかめスープ  
(中右) きゅうりの即席キムチ  
(右) ウーロン茶ゼリー



**D** (左) 圧力鍋で作るイカ飯  
(中左) ほうれん草のお浸し  
(中右) あさりのお吸い物  
(右) ブチどら焼き



**F** (左) いわしの香梅煮  
(中) つみれ汁  
(右) さつま芋の金つば



**H** (左) ビーフシチュー  
(中) ポテトサラダ  
(右) フルーツヨーグルト



**J** (左) ミラノ風カツレツ  
(中) ほうれん草のソテーとマッシュポテト  
(右) 簡単ミルフィーユ