

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-------------------------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|
| Kitchen Sommelier COOKING SCHOOL | | お電話で予約受付中 ☎ 06-6538-0880 | | | 1 I J ①⑤ | 2 I J ①② |
| 3 K L ①② | 4 K L ①⑤ | 5 K L ①②⑤ | 6 K L ①⑤ | 7 K L ①②⑤ | 8 K L ①⑤ | 9 K L ①② |
| 10 蒸 N ①② | 11 蒸 N ①⑤ | 12 蒸 N ①②⑤ | 13 蒸 N ①⑤ | 14 蒸 N ①②⑤ | 15 蒸 N ①⑤ | 16 蒸 N ①② |
| 17 O P ①② | 18 O P ①⑤ | 19 O P ①②⑤ | 20 O P ①⑤ | 21 O P ①② | 22 O P ⑤ | 23 O P ①② |
| 24 オ R ①② | 25 オ R ①⑤ | 26 オ R ①②⑤ | 27 オ R ①⑤ | 28 オ R ①②⑤ | 29 オ R ①⑤ | 30 オ R ①② |
| 31 S T ①② | | | | | | |

都合により開催していない場合がございます。ご了承くださいませ。 時間帯：①11:00～②13:00～③15:00～④17:00～⑤19:00～



- I**
- ・ぶり大根
 - ・ささみときゅうりの梅和え
 - ・みたらし団子



- J**
- ・ミラノ風カツレツ
 - ・ほうれん草のソテーとマッシュポテト
 - ・簡単ミルフィーユ



- K**
- ・いなり寿司
 - ・巻き寿司
 - ・赤だし
 - ・水ようかん



- L**
- ・天津飯
 - ・春巻き
 - ・杏ゼリー



- 蒸し物**
- ・蒸し野菜
 - ・バーニャカウダソース、ハニーマスタードソース
 - ・アクアパッツァ
 - ・チーズ蒸しパン



- N**
- ・ナシゴレン
 - ・生春巻き
 - ・ココナッツゼンざい



- O**
- ・キーマカレー
 - ・ナン
 - ・ラッシー
 - ・揚げバナナ



- P**
- ・五目あんかけおこげ
 - ・えび団子のスープ
 - ・ごま団子



- オーブン・レンジ**
- ・ハンバーグ (肉汁の比較実習)
 - ・エビとホタテのごちそうグラタン
 - ・いろいろキノコのマリネサラダ
 - ・スフレチーズケーキ ベリーのコンフィチュール添え



- R**
- ・豚の角煮
 - ・豚汁
 - ・カスタードプリン



- S**
- ・油淋鶏 (ユーリンチー)
 - ・焼売 (シュウマイ)
 - ・マンゴープリン



- T**
- ・アジの蒲焼
 - ・揚げ出し豆腐
 - ・即席お漬物
 - ・スイートポテト