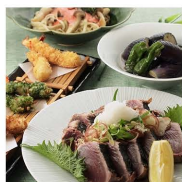


| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|--------------------|-----------------|---------------------------|
| Kitchen Sommelier COOKING SCHOOL | お電話で予約受付中 ☎ 06-6538-0880 | | 1 | 2 | 3 | 4 ★オーガニック a① |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 ★オーガニック b① | 10 |
| 12 ■日本料理 卜部 吉恵先生 ① | 13 | 14 ★スタンダードスイーツ ① | 15 ★オーガニック a① | 16 ★1dayレッスン a③ | 17 | 18 ■日本料理 高島 稔先生 ① |
| 19 ★1dayレッスン a① | 20 ■イタリアン ①③ | 21 ★基礎NEXT-c ③ | 22 ★スタンダードスイーツ ① | 23 | 24 | 25 ★基礎NEXT-c① ★ワイン② |
| 26 ■ブレッド ①② | 27 ★1dayレッスン a① | 28 | 29 ★基礎NEXT-c① | 30 | 31 | |

会員様 ビジター様 フリーセレクトチケット、プレゼントチケット
トライアルチェンジが使えます。 時間帯： ①11:00-13:30 ②15:00-17:30 ③19:00-21:30



日本料理 卜部 吉恵 先生

いつものメニューを華やかアレンジ

- ・ 鯉のたたき 塩ポン酢
- ・ 海老 三種の変わり揚げ
- ・ 茄子の田舎煮
- ・ 稲庭うどんの明太カルボナーラ

会員様 7,000円 or 7,000円



ブレッド Kiyomi 先生

- ・ 小麦粉を使ったパンとクッキー
- ・ 小麦粉入り ヴィエノワ
- ・ フランボワーズクリーム&練乳ミルククリーム
- ・ ＊お持ち帰り ご試食込み6本分
- ・ 小麦粉と大豆粉のクッキー
- ・ ＊お持ち帰り 12コ分

会員様 6,000円 or 7,000円



日本料理 高島 稔 先生

鯖を味わい尽くす

- ・ 生 さわらの生ずし
- ・ 焼 さわら けんちん焼き
- ・ 蒸 さわら 若竹蒸し
- ・ 煮 さわら 煮卸し

会員様 6,000円 or 7,000円



スタンダードスイーツ 淋 亜紀 先生

- ・ 発酵バター の芳醇な香り漂う 定番の焼き菓子
- ・ フィナンシェ
- ・ ＊お持ち帰り 3コ分 ＊ご試食あり
- ・ ウィークエンド シトロソ
- ・ ＊お持ち帰り 1台分 ＊ご試食あり

会員様 6,000円 or 7,000円



イタリアン 福田 庸平 先生

料理のトレンドをイタリアン風にアレンジ

- ・ とり団子と竹の子のペンネ
- ・ イタリアン風チーズドッグ
- ・ ハイブリッドスイーツ(まっちゃんマフィン×プリン)

会員様 6,000円 or 7,000円



1dayレッスン a 井手 美加 先生

- ・ お手軽フレンチ♪ 時短テクニックでやわらか牛肉!
- ・ 牛肉のビール煮込み
- ・ ニキッシュ2種
- ・ スモークサーモン/オリーブ&ドライトマト
- ・ ごろごろ野菜とハーブのチョップドサラダ
- ・ キノコたっぷりポルチーニポターージュ
- ・ 栗のふわふわババロア

会員様 6,000円 or 7,000円



オーガニック a 吉田 より子 先生

ベランダごはん

- ・ コンビーフできちゃいました!
- ・ コッペパンできちゃいました!
- ・ かぼちゃのクラムチャウダー
- ・ ガーデニングサラダ〜粗しぼりトマトドレッシング
- ・ ザクザクナッツのレアチーズケーキ

会員様 6,000円 or 7,000円



基礎NEXT-c

簡単・美味しく「たこ」使いきり

- ・ たこ飯
- ・ たこのカルパッチョ
- ・ たこの唐揚げ
- ・ たこの柔らか煮

会員様 6,000円 or 7,000円



オーガニック b 吉田 より子 先生

鉄分を効率よく取り入れて、貧血予防

- ・ 鉄分補給 鯖チリもずくソース
- ・ ひよこ豆のアイアンハンバーグ セサミソース添え
- ・ 黒蜜トマト
- ・ きなこのブランマンジェ 白みそ小豆のせ

会員様 6,000円 or 7,000円



ワインのプロに習うワイン講座 太田 和宏 先生

フランスワイン

会員様 5,500円 or 6,000円