

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 S T ①②③	2 S T ①②⑤	3 S T ①②③	4 S T ①②⑤	5 S T ①②③⑤	6 S T ①②⑤	7 S T ①②③
8 U V ①②③④	9 U V ①②⑤	10 U V ①②③⑤	11 U V ①②⑤	12 U V ①②③⑤	13 U V ①②⑤	14 U V ①②③④
15 W X ①②③④	16 W X ①②⑤	17 W X ①②③⑤	18 W X ①②⑤	19 W X ①③⑤	20 W X ①②⑤	21 W X ①②③④
22 A B ①③④	23 A B ①②③④	24 A B ①③⑤	25 A B ①②⑤	26 A B ①②③⑤	27 A B ⑤	28 A B ①②③④
29 C D ①③④	30 C D ①②⑤				お電話で予約受付中 06-6538-0880	

都合により開催していない場合がございます。ご了承くださいませ。 時間帯：①11:00~ ②13:00~ ③15:00~ ④17:00~ ⑤19:00~



S 餃子の包み方

- ・麻婆茄子 (マーボナス)
- ・焼き餃子
- ・スープ餃子



T ふわふわオムレツの作り方

- ・オムライス
- ・カニときゅうりのサラダ



U いろいろな合わせ酢

- ・含め煮
- ・きゅうりとタコの酢の物



V 魚の三枚おろし

- ・アジのオープン焼き
- ・トマトとパセリのブルスケッタ



W ピザ生地の作り方

- ・ミックスピザ
- ・クラムチャウダー



X 天ぷら衣の扱い方

- ・豪華天ぷら
- ・ふるふき大根



A 味付けの黄金比

- ・ぶりの照り焼き
- ・筑前煮



B 旨味を引き出す火加減・炒め方

- ・エビのチリソース煮
- ・レタス炒飯



C 包丁トレーニング

- ・スパゲティミートソース
- ・コンソメスープ



D 正しいだしのとり方

- ・あじの塩焼き
- ・炊き込みご飯
- ・お吸い物