

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
Kitchen Sommelier COOKING SCHOOL	お電話で予約受付中 ☎ 06-6538-0880		1 U V ①⑤	2 U V ①②⑤	3 U V ①⑤	4 U V ①②③	
	5 W X ①②③	6 W X ①⑤	7 W X ①②⑤	8 W X ①⑤	9 W X ①⑤	10 スクール休講日	11 W X ①②
	12 A B ①②	13 A B ①②③	14 A B ①⑤	15 A B ①⑤	16 A B ①②⑤	17 A B ①⑤	18 A B ①②③
	19 C D ①②③	20 C D ①⑤	21 C D ①②⑤	22 C D ①⑤	23 C D ①⑤	24 C D ①⑤	25 C D ①②
26 E F ①②	27 E F ①⑤	28 スクール休講日	29 E F ①⑤	30 E F ①②⑤	31 E F ①⑤		

都合により開催していない場合がございます。ご了承くださいませ。 時間帯：①11：00～②13：00～③15：00～④17：00～⑤19：00～



U

- ・ビーフストロガノフ
- ・バターライス
- ・ジャガイモのポタージュ
- ・プチトマトのコンポート



V

- ・親子丼
- ・海老しんじょうのすまし汁
- ・葛きり



W

- ・アサリとエビのフォー
- ・エビのマヨネーズソース
- ・エッグタルト



X

- ・彩り弁当
- ・いちご大福



A

- ・肉だんごの甘酢あんかけ
- ・カニとチンゲン菜のとろみスープ
- ・簡単！杏仁豆腐



B

- ・簡単手作りナムルのビビンバ
- ・わかめスープ
- ・きゅうりの即席キムチ
- ・烏龍茶ゼリー



C

- ・鶏と魚介のパエリア
- ・焼き野菜のサラダ
- ・バルサミコドレッシング
- ・ブルドネージュ



D

- ・圧力鍋で作るイカ飯
- ・ほうれん草のお浸し
- ・あさりのお吸い物
- ・プチどら焼き



E

- ・きのこのクリームパスタ
- ・パンプキンサラダ
- ・アップルパイ



F

- ・いわしの香梅煮
- ・つみれ汁
- ・さつま芋の金つば