

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
Kitchen Sommelier COOKING SCHOOL	お電話で予約受付中 ☎ 06-6538-0880			1 A B ①②⑤	2 スクール休講日	3 A B ①②	
	4 C D ①②	5 C D ①⑤	6 C D ①②	7 C D ①	8 C D ①⑤	9	10 C D ①②
	11 E F ①②	12 E F ①②	13 E F ①	14 E F ①	15 E F ①②⑤	16	17 E F ①②
	18 G H ①②	19 G H ①⑤	20 G H ①②	21 G H ①	22 G H ①⑤	23 スクール休講日	24 G H ①②
	25 I J ①②	26 I J ①⑤	27 I J ①	28 I J ①	29 I J ①②⑤	30 スクール休講日	31 I J ①②

都合により開催していない場合がございます。ご了承くださいませ。 時間帯：①11：00～②13：00～③15：00～④17：00～⑤19：00～



**A**

- ・肉だんごの甘酢あんかけ
- ・カニとチンゲン菜のとろみスープ
- ・簡単！杏仁豆腐



**B**

- ・簡単手作りナムルのビビンバ
- ・わかめスープ
- ・きゅうりの即席キムチ
- ・烏龍茶ゼリー



**C**

- ・鶏と魚介のパエリア
- ・焼き野菜のサラダ  
バルサミコドレッシング
- ・ブルドネージュ



**D**

- ・圧力鍋で作るイカ飯
- ・ほうれん草のお浸し
- ・あさりのお吸い物
- ・プチドラ焼き



**E**

- ・きのこのクリームパスタ
- ・パンプキンサラダ
- ・アップルパイ



**F**

- ・いわしの香梅煮
- ・つみれ汁
- ・さつま芋の金つば



**G**

- ・ジャージャー麺
- ・大根もち
- ・手作りジンジャーエール



**H**

- ・ビーフシチュー
- ・ポテトサラダ
- ・フルーツヨーグルト



**I**

- ・ぶり大根
- ・ささみときゅうりの梅和え
- ・みたらし団子



**J**

- ・ミラノ風カツレツ
- ・ほうれん草のソテーと  
マッシュポテト
- ・簡単ミルフィーユ