

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 C D ①⑤	2 C D ①②
3 E F ①②	4 E F ①②⑤	5 E F ①⑤	6 E F ①②⑤	7 E F ①②⑤	8 E F ①⑤	9 E F ①②
10 G H ①②	11 G H ①②⑤	12 G H ①⑤	13 G H ①②⑤	14 G H ①②⑤	15 G H ①⑤	16 G H ①②
17 I J ①②	18 I J ①②	19 I J ①⑤	20 I J ①②⑤	21 I J ①②⑤	22 I J ①⑤	23 I J ①②
24 K L ①②	25 K L ①②⑤	26 K L ①⑤	27 K L ①②⑤	28 K L ①②⑤	29 K L ⑤	30 K L ①②
31 M N ①②				Kitchen Sommelier COOKING SCHOOL	お電話で予約受付中 ☎ 06-6538-0880	

都合により開催していない場合がございます。ご了承くださいませ。 時間帯：①11：00～ ②13：00～ ③15：00～ ④17：00～ ⑤19：00～



- C**
- ・鶏と魚介のパエリア
 - ・焼き野菜のサラダ
 - ・バルサミコドレッシング
 - ・ブルドネージュ



- D**
- ・圧力鍋で作るイカ飯
 - ・ほうれん草のお浸し
 - ・あさりのお吸い物
 - ・プチどら焼き



- E**
- ・きのこのクリームパスタ
 - ・パンプキンサラダ
 - ・アップルパイ



- F**
- ・いわしの香梅煮
 - ・つみれ汁
 - ・さつま芋の金つば



- G**
- ・ジャージャー麺
 - ・大根もち
 - ・手作りジンジャーエール



- H**
- ・ビーフシチュー
 - ・ポテトサラダ
 - ・フルーツヨーグルト



- I**
- ・ぶり大根
 - ・ささみときゅうりの梅和え
 - ・みたらし団子



- J**
- ・ミラノ風カツレツ
 - ・ほうれん草のソテーとマッシュポテト
 - ・簡単 Milfie ユ



- K**
- ・ちらし寿司
 - ・かき玉汁
 - ・水ようかん



- L**
- ・天津飯
 - ・春巻き
 - ・杏ゼリー



- M**
- ・鮭のちゃんちゃん焼き
 - ・れんこんまんじゅう
 - ・白ごまアイス



- N**
- ・ナシゴレン
 - ・生春巻き
 - ・ココナッツゼンざい