

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
Kitchen Sommelier COOKING SCHOOL		お電話で予約受付中 ☎ 06-6538-0880			1 A B ①⑤	2 A B ①②
3 C D ①②	4 C D ①②⑤	5 C D ①②⑤	6 C D ①②⑤	7 C D ①②⑤	8 C D ①⑤	9 C D ①②
10 E F ①②	11 E F ①②⑤	12 E F ①②⑤	13 E F ①②⑤	14 E F ①②⑤	15 E F ①⑤	16 E F ①②
17 G H ①②	18 G H ①②	19 G H ①②⑤	20 G H ①②⑤	21 G H ①②⑤	22 G H ⑤	23 G H ①②
24 I J ①②	25 I J ①②⑤	26 I J ①②⑤	27 I J ①②⑤	28 I J ①②⑤	29 I J ①⑤	30 I J ①②

都合により開催していない場合がございます。ご了承くださいませ。 時間帯：①11：00～②13：00～③15：00～④17：00～⑤19：00～



A

- ・酢豚
- ・かにとチンゲン菜のとろみスープ
- ・簡単! 杏仁豆腐



B

- ・簡単手作りナムルのピビンバ
- ・わかめスープ
- ・きゅうりの即席キムチ
- ・烏龍茶ゼリー



C

- ・鶏と魚介のパエリア
- ・焼き野菜のサラダ
バルサミコドレッシング
- ・ブルドネージュ



D

- ・圧力鍋で作るイカ飯
- ・ほうれん草のお浸し
- ・あさりのお吸い物
- ・プチドラ焼き



E

- ・きのこのクリームパスタ
- ・パンプキンサラダ
- ・アップルパイ



F

- ・いわしの香梅煮
- ・つみれ汁
- ・さつま芋の金つば



G

- ・ジャージャー麺
- ・大根もち
- ・手作りジンジャーエール



H

- ・ポークソテートマトソース掛け
- ・ポテトサラダ
- ・ほうれん草ときのこのキッシュ
- ・フルーツヨーグルト



I

- ・ぶり大根
- ・ささみときゅうりの梅和え
- ・みたらし団子



J

- ・ミラノ風カツレツ
- ・ほうれん草のソテーと
マッシュポテト
- ・簡単ミルフィーユ