

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 S T ①⑤	2 S T ①②⑤	3 S T ①②	4 S T ①②
5 U V ①②	6 U V ①⑤	7 U V ①②⑤	8 U V ①⑤	9 U V ①②⑤	10 U V ①⑤	11 U V ①②
12 W X ①②	13 W X ①⑤	14 W X ①②⑤	15 W X ①⑤	16 W X ①②⑤	17 W X ①⑤	18 W X ①②
19 A B ①②	20 A B ①⑤	21 A B ①②⑤	22 A B ①⑤	23 A B ①②	24 A B ⑤	25 A B ①②
26 C D ①②	27 C D ①⑤	28 C D ①②⑤	29 C D ①⑤	30 C D ①②⑤		

都合により開催していない場合がございます。ご了承くださいませ。 時間帯：①11：00～ ②13：00～ ③15：00～ ④17：00～ ⑤19：00～



- S**
- ・油淋鶏（ユーリンチー）
 - ・焼売（シュウマイ）
 - ・マンゴープリン



- T**
- ・アジの蒲焼
 - ・揚げ出し豆腐
 - ・即席お漬物
 - ・スイートポテト



- U**
- ・パルマ風リゾット
 - ・カポナータ
 - ・プチトマトのコンポート



- V**
- ・親子丼
 - ・海老しんじょうのすまし汁
 - ・葛きり



- W**
- ・アサリとエビのフォー
 - ・エビのマヨネーズソース
 - ・エッグタルト



- X**
- ・彩り弁当
 - ・いちご大福



- A**
- ・酢豚
 - ・かにとチンゲン菜のとりみスープ
 - ・簡単! 杏仁豆腐



- B**
- ・簡単手作りナムルのビビンバ
 - ・わかめスープ
 - ・きゅうりの即席キムチ
 - ・烏龍茶ゼリー



- C**
- ・鶏と魚介のパエリア
 - ・焼き野菜のサラダ
 - ・バルサミコドレッシング
 - ・ブルドネージュ



- D**
- ・圧力鍋で作るイカ飯
 - ・ほうれん草のお浸し
 - ・あさりのお吸い物
 - ・プチどら焼き