

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5 Qオ R ①⑤	6 Qオ R ①⑤	7 Qオ R ①②
8 S T ①②	9 S T ①②	10 S T ①⑤	11 S T ①⑤	12 S T ①⑤	13 S T ①⑤	14 S T ①②
15 U V ①②	16 U V ①⑤	17 U V ①⑤	18 U V ①⑤	19 U V ①⑤	20 U V ①⑤	21 U V ①②
22 W X ①②	23 W X ①⑤	24 W X ①⑤	25 W X ①⑤	26 W X ①⑤	27 W X ①⑤	28 W X ①②
29 A B ①②	30 A B ①⑤	31 A B ①⑤			お電話で予約受付中  06-6538-0880	

都合により開催していない場合がございます。ご了承くださいませ。

①11:00~ ②13:30~ ③16:00~ ⑤19:00~



## オープン・レンジ

- ・ハンバーグ (肉汁の比較実習)
- ・エビとホタテのごちそうグラタン
- ・いろいろキノコのマリネサラダ
- ・スフレチーズケーキ ベリーのコンフィチュール添え



## R

- ・豚の角煮
- ・豚汁
- ・カスタードプリン



## S

- ・油淋鶏 (ユーリンチー)
- ・焼売 (シュウマイ)
- ・マンゴープリン



## T

- ・きのこのクリームソースパスタ
- ・蒸し鶏とピクルスのサラダ
- ・アップルパイ



## U

- ・バルマ風雑穀リゾット
- ・カポナータ
- ・ブチマトのコンポート



## V

- ・親子丼
- ・海老しんじょうのすまし汁
- ・わらび餅



## W

- ・アサリとエビのフォー
- ・エビのマヨネーズソース
- ・エッグタルト



## X

- ・天丼
- ・きゅうりとタコの酢の物
- ・季節のフルーツ大福



## A

- ・酢豚
- ・かにとチンゲン菜のとろみスープ
- ・簡単! 杏仁豆腐



## B

- ・簡単手作りナムルのピビンバ
- ・わかめスープ
- ・きゅうりの即席キムチ
- ・ほうじ茶ゼリー