

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
Kitchen Sommelier COOKING SCHOOL	お電話で予約受付中 ☎ 06-6538-0880		1	2 ★オーガニック a①	3	4 ★1day特別レッスン a① ★食生活改善セミナー 第6回 14:00~
	5 ■スイーツ b①②	6 ■シェフズ e①③	7	8 ★オーガニック b①	9	10
12 ■シェフズ f①②	13 ★1day特別レッスン a③	14	15 ★Cooking in English ③	16	17 ■家庭料理①	18 ■シェフズ r①②
19	20 ★改善ごはん①	21 ■シェフズ b①③	22	23 ■シェフズ v①	24	25 ★お味噌手作り教室 11:00~ ★ワイン② メルロー
26	27 ■シェフズ i①③	28	29 ■シェフズ w①③	30 ★1day特別レッスン a①	31	

時間帯： ①11:00-13:30 ②15:00-17:30 ③19:00-21:30



シェフズ b 金城 保夫 先生

- ・とろとろ手羽先の中国風カレー
- ・海老のトースト揚げ
- ・アンズ酒で作る ちょっと大人のデザート



スイーツ b 水越 潤太郎 先生

- 水越パティシエに習う Basic Sweets 4
- ・ふんわり生地で作る フルーツロールケーキ
 - ＊お持ち帰り 1本

※会員様が現金でご受講の場合：5,000円



シェフズ e 福田 庸平 先生

- ・牛肉とほうれん草のバルミジャーノ風味
- ・ホテルイカのスフォルマート
- ・レアチーズケーキ



オーガニック a 吉田 より子 先生

- ・同時調理で作る やみつきカレーパンとミネストローネ
- ・シュリンプサラダとベジタブルオーロラソース
- ・春人参の粒アーモンドケーキ



シェフズ f 卜部 吉恵 先生

- ・鰻巻き
- ・ちらし寿司
- ・アスパラ海老ロール巻き



オーガニック b 吉田 より子 先生

- ・うの花 桜ずし
- ・豆腐と湯葉の花しゅうまい
- ・かぶとオレンジのサラダ
- ・カフェオレ羊羹



シェフズ i 田畑 昇 先生

- ・若鶏モモ肉と春野菜の蒸し煮
- ・2種類のカナッペ
ホタテ貝と百合根のカナッペ
ズワイガニと蓮根のカナッペ
- ・いちごのマリネ パルサミコの香り



1day特別レッスン a 楠 夕紀 先生

- 鯛づくしのお魚レッスン♪
- ・お造り
 - ・鯛の黄身醤油和え
 - ・鯛飯
 - ・鯛潮汁
- ※通常より所要時間が長めのレッスンです。(目安:3時間)
※ビクター料金：6,000円(体験レッスン料金対象外)
※会員様が現金でご受講の場合：5,000円



シェフズ r 高島 稔 先生

- ・鯖 柚庵焼き
- ・若竹煮
- ・豆ごはん



Cooking in English

- ～英語で楽しくハワイアンフードレッスン～
英会話講師：西家 あかね 先生(キウ女プロジェクト)
料理講師：淋 亜紀(キッチンソムリエ クッキングスクール)
- ・ハワイアンロコモコ
 - ・ガーリックシュリンプ
 - ・スフレパンケーキ
- ※ビクター料金：6,000円(体験レッスン料金対象外)
※会員様が現金でご受講の場合：5,000円



シェフズ v 横山 淳 先生

- ・春菊のサラダ
- ・ポークソテー ピザ職人風
- ・チョコレートの焼きプリン ポネ



お悩み解決! 改善ごはん 森田 栄理 先生

- 春の食養生
- ・白菜豚ロール 菊花あんかけ
 - ・大根と金柑のサラダ
 - ・あさりの炊き込みご飯
 - ・牛蒡(ごぼう)のスープ
- ※ビクター料金：6,000円(体験レッスン料金対象外)
※会員様が現金でご受講の場合：5,000円



シェフズ w 佐々木 亮二 先生

- ・鶏肉と新じゃがいものカシューナッツ炒め
- ・豚バラ肉と春キャベツの味噌炒め
- ・カラフルトマトの杏露酒漬け



お味噌手作り教室 森田 栄理 先生

- 試食：お味噌汁・肉味噌(野菜など)
- お持ち帰り：お味噌約2.4kg
- ＊容器はご用意致します。
- ＊食べ頃は6～7ヶ月後です。
- ※ビクター料金：6,000円(体験レッスン料金対象外)
※会員様が現金でご受講の場合：5,000円



家庭料理 百寿 先生

- ・芽キャベツとベーコンの春パスタ
- ・レンジで作る手作りソーセージ
- ・爽やかドレッシングのグレープフルーツサラダ
- ・イチゴのミルクゼリー

Kitchen Sommelier
COOKING SCHOOL

スマホでカンタン予約!

<http://www.kitchen-sommelier.jp/calendar/>

