

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------|---------------------------|
| Kitchen Sommelier COOKING SCHOOL | | お電話で予約受付中 ☎06-6538-0880 | | | 1 | 2 ■シェフズr①② |
| 3 ★1day特別レッスンa① | 4 ★Topic! ③ カスタマイズ鍋 | 5 ■スイーツb①③ | 6 | 7 | 8 ★1day特別レッスンa① | 9 ★オーガニックa①② |
| 10 ■シェフズf①② | 11 | 12 ■シェフズb①③ | 13 ★親子クッキング① | 14 ★オーガニックb① | 15 | 16 ★お味噌手作り教室 11:00~ |
| 17 | 18 ★オーガニックa③ | 19 ★1day特別レッスンa③ | 20 ■家庭料理① | 21 ★Topic! ① カスタマイズ鍋 | 22 | 23 ★親子クッキング① |
| 24 ★Topic! ① カスタマイズ鍋 | 25 ★親子クッキング① | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

時間帯： ①11:00-13:30 ②15:00-17:30 ③19:00-21:30



シェフズb 金城 保夫 先生

- ・ポタン海老の紹興酒漬け
- ・北京ダック
- ・黒チャーハン



オーガニックb 吉田 より子 先生

- ・牛肉とマカデミアナッツの万能ソース炒め
- ・パセリライス添え
- ・里芋サモサ
- ・ハーバード式 完全デトックススープ
- ・ほくほくパンキンチースタルト



シェフズf 卜部 吉恵 先生

- ・数の子
- ・鶏の八幡巻き
- ・栗きんとん
- ・ふくさ寿司
- ・田作り
- ・海老の艶煮

※お重に詰めるので、そのままお持ち帰りも可能です。



Topic! カスタマイズ鍋 野上 優子 先生

- ・タレで、シメで、食べ進めることに進化する自分好みのカスタマイズ鍋
- ・出汁いらず ゆず湯変化鍋
- ・辛鍋からのごま香る汁なし担々麺
- ・ふわふわホワイトカレー
- ・プリンフォンデュ

※ビュッケー料金：6,000円(体験レッスン料金対象外)
※会員様が現金でご受講の場合：5,000円



シェフズr 高島 稔 先生

- ・黒豆
- ・栗きんとん
- ・叩き牛蒡
- ・鯛飯



1day特別レッスンa 井手 美加 先生

- ・今年はゴージャスクリスマス!!
- ・パリッとジューシー ローストチキン
- ・冬野菜のエチューベ (蒸し煮)
- ・ソースディジョネーズ
- ・簡単なかわいいトライフル

※ローストチキン丸ごと1羽分お持ち帰り (試食もあり)
※レッスン料金：フリーセレクトチケット+1,500円
※ビュッケー料金：7,500円(体験レッスン料金対象外)
※会員様が現金でご受講の場合：6,500円



家庭料理 百寿 先生

- ・鶏肉の生姜茶焼き
- ・蓮根の落とし揚げ
- ・冬至南瓜
- ・けんちん汁



親子クッキング 齊藤 舞 先生

- ・白くまサンタのちぎりパングラタン
 - ・キラシユ噴水ボンチ
- レッスン料金：3,000円(税込)
対象：満3歳以上のお子様と保護者様(ペア)
定員：各回8組

※お子様1名様と保護者1名様の2人1組でご受講いただけます。



スイーツb 水越 潤太郎 先生

- ・ビュッシュドノエル
- ・ショコラ・フランボワーズ風味
- ※お持ち帰り 1本分



お味噌手作り教室 森田 栄理 先生

- ・試食：お味噌汁・肉味噌(野菜など)
- ・お持ち帰り：お味噌約2.4kg
- ※容器はご用意致します。
- ※食べ頃は6~7ヶ月後です。

※ビュッケー料金：6,000円(体験レッスン料金対象外)
※会員様が現金でご受講の場合：5,000円



オーガニックa 吉田 より子 先生

- ・手づくりゆず塩で食べる エビと豆腐の春巻き
- ・パセリバターでせるだけ 鮭のホイル焼き
- ・餅鶏のボン酢炒め
- ・くたくたキャベツの塩スープ
- ・りんごあんのパンケーキ包み

Kitchen Sommelier
COOKING SCHOOL

スマホでカンタン予約!

<http://www.kitchen-sommelier.jp/calendar/>

